

Ablauf der Impulstreffen

Begrüßung

Ankommen

- Beten mit Gertrud: Gemeinsames Vorbereitungsgebet
(- Körperwahrnehmungsübung)
- Rückblick auf die vergangene Woche
 - Impuls zum Rückblick
 - Anhör-Runde
 - Schweigen

Thematischer Teil – Neuer Impuls

- zu einem Taufelement
- entsprechendes Gebet der Gertrud
- „Bearbeitung“ (Einzelbesinnung, ...)
- Anhör-Runde

Zum Nach-Gehen – Ausblick auf die kommende Woche

Abschluss

- Blitzlicht
- Gebet / Lied
- Kreuzzeichen