

## Bibel-Teilen zu den biblischen Bezugsstellen der Fastenpredigten

### *Vorbereitung und Material:*

- *Stuhlkreis oder Tischrunde mit gestalteter Mitte (Tuch, Kerze, Bibel).*
- *Eine Bibel für jede/n Teilnehmende/n (= TN), evtl. Ablauf des Bibel-Teilens in Kopie für jede/n TN.*

### Schritt 1: Begrüßen – sich zu Jesus setzen

Begrüßung und

freies Gebet oder bekanntes Lied (z. B.: „Wo zwei oder drei ...“), das die Gruppe für die Gegenwart Gottes im Wort öffnet.

### Schritt 2: Lesen – das Wort Gottes hören

In der Heiligen Schrift die ausgewählte Schriftstelle aufschlagen.  
Reihum satzweise den vorliegenden Abschnitt vorlesen.

### Schritt 3: Verweilen – den verborgenen Schatz heben

Zeit, dass das Gehörte nachklingen kann und einzelne Worte oder kurze Sätze aus dem Text, die spontan aufgefallen sind oder besonders angesprochen haben, – dreimal – laut und betrachtend auszusprechen. (Wiederholungen sind möglich).

Zwischendurch immer kurze Pausen der Stille einlegen, damit das Wort „einsickern“ kann.  
(Ohne das Gesagte zu kommentieren oder zu erklären.)

Wenn keine Aussagen mehr kommen, den Abschnitt nochmals im Zusammenhang vorlesen.

### Schritt 4: Schweigen – die Gegenwart Gottes wahrnehmen

3 bis 5 Minuten stille Betrachtung, um das Wort und darin Gott sprechen zu lassen: Still werden und sich auf Gott hin öffnen, ihm Raum schenken (nicht den eigenen Gedanken).

### Schritt 5: Sich mitteilen – gemeinsam Gott begegnen durch die anderen

Einander mitteilen, was im Herzen besonders angesprochen und berührt hat.

Auch das, was als anstößig oder schwierig empfunden wird, darf hier Raum haben.

Sich füreinander öffnen und die eigenen Erfahrungen mit dem Wort Gottes miteinander teilen.  
(Ohne zu „predigen“ oder die Beiträge zu „diskutieren“, sondern wahrnehmen, was in den einzelnen ist.)

### Schritt 6: Handeln – sich vom Wort Gottes anstecken lassen

Welches Wort, welchen Satz aus dem Abschnitt bzw. welchen Gedanken möchte ich mitnehmen in meinen Alltag?

Was ist mir wichtig geworden und was nehme ich mir nun vor?

Was bedeutet dieses Wort für uns als Gruppe? Sehen wir einen Handlungsbedarf, der aus diesem Wort Gottes folgt?

*Wenn das Bibel-Teilen als geistlicher Einstieg in ein gemeinsames Tag ein Gremiums / einer Gruppe erfolgt, leitet dieser Punkt über zur Arbeit an der Tagesordnung, an den Themen der Sitzung. Mögliche leitende Fragestellung:*

Welcher Handlungsbedarf ergibt sich aus dem miteinander geteilten Wort Gottes, welche Bedeutung hat dieses Wort Gottes für die Gruppe / für unsere Katechese ...?

### Schritt 7: Beten – zu Gott sprechen

In einfachen Gebeten Lob, Dank, Bitten, Fragen ... aussprechen.

Abschließen des Treffens mit ... (einem gemeinsamen Gebet oder Lied, dass alle auswendig können).